

Solární studio Šárlin

Komenského/Palackého 28, Přerov

tel. 773 465 709

info@solarkoprerov.cz

www.solarkoprerov.cz



Určete si fototyp Vaší kůže

Všeobecně lze říci, že každý reaguje jinak na UV - záření. To znamená, že jsou velké rozdíly v citlivosti pokožky. Lidé s velmi citlivou pokožkou, jako jsou blondáci, zrzavě-keltští a severoevropské typy, se rychleji spálí a velmi obtížně nebo vůbec nezhnědnou. Tmavší evropské a mediterrán typy mají již od přírody tmavší pleť a budou mít menší problémy při delším pobytu na slunci.

Typy pokožky lze všeobecně rozdělit do šesti kategorií:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| I. vždy se spálí, nezhnědne | IV. nespálí se nikdy, zhnědne do tmava |
| II. většinou se spálí, zhnědne málo | V. asijský typ |
| III. zřídka se spálí, zhnědne dobře | VI. negroidní typ |

V praxi se zabýváme především pokožkami typu I až IV. Pokožky typu V a VI jsou již od přírody hnědé.

Před použitím solária je nutné vědět, jaký je typ Vaší pokožky a její citlivost. Po sečtení bodů následujícího dotazníku si můžete sami určit typ Vaší pokožky.

Dotazník pro určení fototypu Vaší kůže:

1 Jakou máte barvu očí?		6 Jak se opalujete?	
- světle modrá	0b.	- velmi špatně	0b.
- modrá	1b.	- trochu	1b.
- šedá, zelená	2b.	- lehce	2b.
- hnědá	3b.	- dobře	3b.
- hnědočerná	4b.	- rychle do tmavě hnědé	4b.
2 Jakou máte barvu vlasů?		7 Opálíte se ihned (během 1 opalování) na slunci?	
- zrzavou	0b.	- nikdy	0b.
- blond	1b.	- zřídka kdy	1b.
- světle hnědá, kaštanová	2b.	- někdy	2b.
- tmavě hnědá	3b.	- často	3b.
- černá	4b.	- vždy	4b.
3 Vaše kůže je před opalováním:		8 Jak se chová Váš obličej na slunci?	
- narůžovělá	0b.	- velmi citlivě	0b.
- velmi bílá	1b.	- citlivě	1b.
- bílá s béžovým odstínem	2b.	- normálně	2b.
- světle hnědá	3b.	- reaguje dobře	3b.
- tmavě hnědá	4b.	- bez problémů	4b.
4 Máte pihy před opálením?		9 Opalujete si celé Vaše tělo?	
- hodně	0b.	- nikdy	0b.
- několik	1b.	- zřídka kdy	1b.
- málo	2b.	- někdy	2b.
- velmi málo	3b.	- často	3b.
- žádnou	4b.	- vždy	4b.
5 Jaká je reakce pokožky po dlouhé době na slunci?		10 Kdy jste se naposledy opaloval(a)?	
- bolestné zčervenání, puchýře	0b.	- před více jak 3 měsíci	0b.
- spálení s loupáním	1b.	- před 2 – 3 měsíci	1b.
- spálení, loupání	2b.	- před 1 – 2 měsíci	2b.
- málokdy spálení	3b.	- před méně jak 1 měsícem	3b.
- bez problému	4b.	- před méně jak 15 dny	4b.

Výsledek testu:

0 – 7 b.	Typ I.	velmi citlivá kůže	0 – 5 min
8 – 16 b.	Typ II.	citlivá kůže	5 – 13 min
17 – 25 b.	Typ III.	normální kůže	5 – 18 min
více než 25 b.	Typ IV.	dobře odolná kůže	5 – 22 min